

DIŞ DOSTU DERNEĞİ

2021 YILI

FAALİYET RAPORU



DIŞ DOSTU

MART 2021

Kaderimiz ve Seçimlerimiz
Aile Danışmanı ve Psikoterapist
Pelin Haymana

Pandemide Çocukların
Ağız ve Diş Sağlığı
Dr. Nida Hüroğlu

Eski ve Şifalı Bir Dünya:
Aromaterapi

Vitaminler Ağız ve
Diş Sağlığında
Ne Kadar Etkili?
Dt. Beyza Ünal Görgün

Bilgi Salgınına
Dikkat!

EKİN UZUNLAR

Dünyaya Kemeç D

Makale Listesi

BEGO
SPONSORLUĞU İLE

DIŞ DOSTU

HAZİRAN 2021

Genetik Hastalıklara
Diş Hekimi Yaklaşımı
Dt. Kübra Doğan Demir

Hangi Kişiyiz?
Arzuladığımız mı
Yoksa Algıladığımız mı?
Aile Danışmanı ve Psikoterapist
Pelin Haymana

Diş Beyazlatma Hakkında Her Şey
Dt. Selin Erginer

Ağız Duşu
Dt. Beyza Ünal Görgün

ÖZGE ÖZDER

Başarılı Oyuncu,
Çiçeği Burnunda Anne

BEGO
SPONSORLUĞU İLE

DIŞ DOSTU

EYLÜL 2021

Doç. Dr. Erkan Yula Cevapladi:
Ozon Terapi ve
Bütüncül Tedavi

Mini Estetik:
Kompozit Lamine
Dt. Yelda Yurtseven

Yetişkin Olabilmek İçin
Gereken Üç Temel
İhtiyaç

Aile Danışmanı ve
Psikoterapist Pelin Haymana

Bebeklerde
Diş Çıkarma Dönemi
Dt. Beyza Ünal Görgün

PERVİN BAĞDAT:

"Tam bir oyunbazım,
sahne yaratıcıyım."

DIŞ DOSTU

ARALIK 2021

Ağız Sağlığımız,
Yaşam Kalitemizi
Etkiliyor
Prof. Dr. Meltem Koray

Dental Anksiyete
Doç. Dr. Eylem Şahin Cankurtaran

Sanal Dünyalar ve
Çevrim İçi Kimlikler
Aile Danışmanı ve Psikoterapist
Pelin Haymana

Yüzde Asimetri Tedavisi
Dt. Beyza Ünal Görgün

Yeni Yaşam Trendi
Well-Aging ile Tanışın

Bilinmeyen Yönleriyle
İREM ALTUĞ

BEGO
SPONSORLUĞU İLE

Diş Dostu Dergisi

Yaklaşık 1 milyon kullanıcısı bulunan Türkcell Dergilik ve dünya çapında 12 milyonu aşkın kullanıcısı olan Press Reader platformlarında dijital olarak yayınlanan Diş Dostu Dergisi, her sayısında yaklaşık 30'000 okuyucu sayısına ulaştı.



Diş Dostu Dergisi'nde yer alan bazı makalelerimiz Turkcell Dergilik'te ön plana çıkarılarak oldukça iyi okunma oranlarına ulaştı. Ön plana çıkan son makalemiz 10'000'in üzerinde okuyucuyla buluştu.



Diş Dostu Dergisi

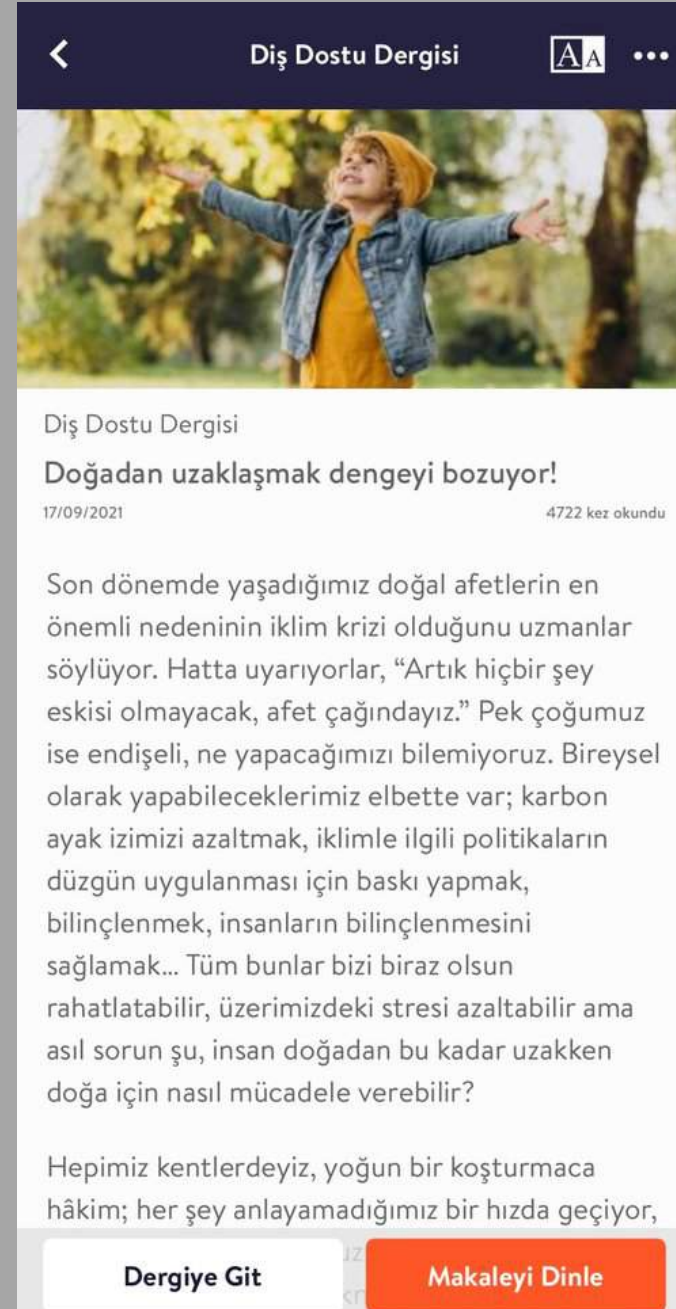
Ozon terapisi hakkında merak edilenler!

24/09/2021 10882 kez okundu

Bütüncül tıp hekimi, hastayı bir bütün olarak değerlendirir; çevresi ile sosyal ilişkilerine, stres yüküne, beslenme modeline, yaşam tarzına, uykusuna, içtiği suya, geçmiş duygusal yükünden dışkısının kıvamına kadar uzun süren detaylı bir değerlendirme yapar. Nadiren de tetkiklere başvurur.

Bütüncül tedavi, hastalıkların semptomundan ziyade kök nedenlerine yoğunlaşan, modern tıbbi olanaklar ile kadim deneyimleri bir arada kullanan, tedavi yelpazesi oldukça geniş bir yaklaşım. Şu an tüm dünyada egemen olan tıp ekolü ne yazık ki endüstri temelli gelişmiş, aşırı branşlaşma nedeniyle de tek bir odağa

[Dergiye Git](#) [Makaleyi Dinle](#)



Diş Dostu Dergisi

Doğadan uzaklaşmak dengeyi bozuyor!

17/09/2021 4722 kez okundu

Son dönemde yaşadığımız doğal afetlerin en önemli nedeninin iklim krizi olduğunu uzmanlar söylüyor. Hatta uyarıyorlar, "Artık hiçbir şey eskisi olmayacak, afet çağındayız." Pek çoğumuz ise endişeli, ne yapacağımızı bilemiyoruz. Bireysel olarak yapabileceğimiz elbette var; karbon ayak izimizi azaltmak, iklimle ilgili politikaların düzgün uygulanması için baskı yapmak, bilinçlenmek, insanların bilinçlenmesini sağlamak... Tüm bunlar bizi biraz olsun rahatlatılabilir, üzerimizdeki stresi azaltılabilir ama asıl sorun şu, insan doğadan bu kadar uzakken doğa için nasıl mücadele verebilir?

Hepimiz kentlerdeyiz, yoğun bir koşturmaca hâkim; her şey anlayamadığımız bir hızda geçiyor,

[Dergiye Git](#) [Makaleyi Dinle](#)



Diş Dostu Dergisi

Bebeginizin diş çıkarma sürecini kolaylaştırın!

10/09/2021 8467 kez okundu

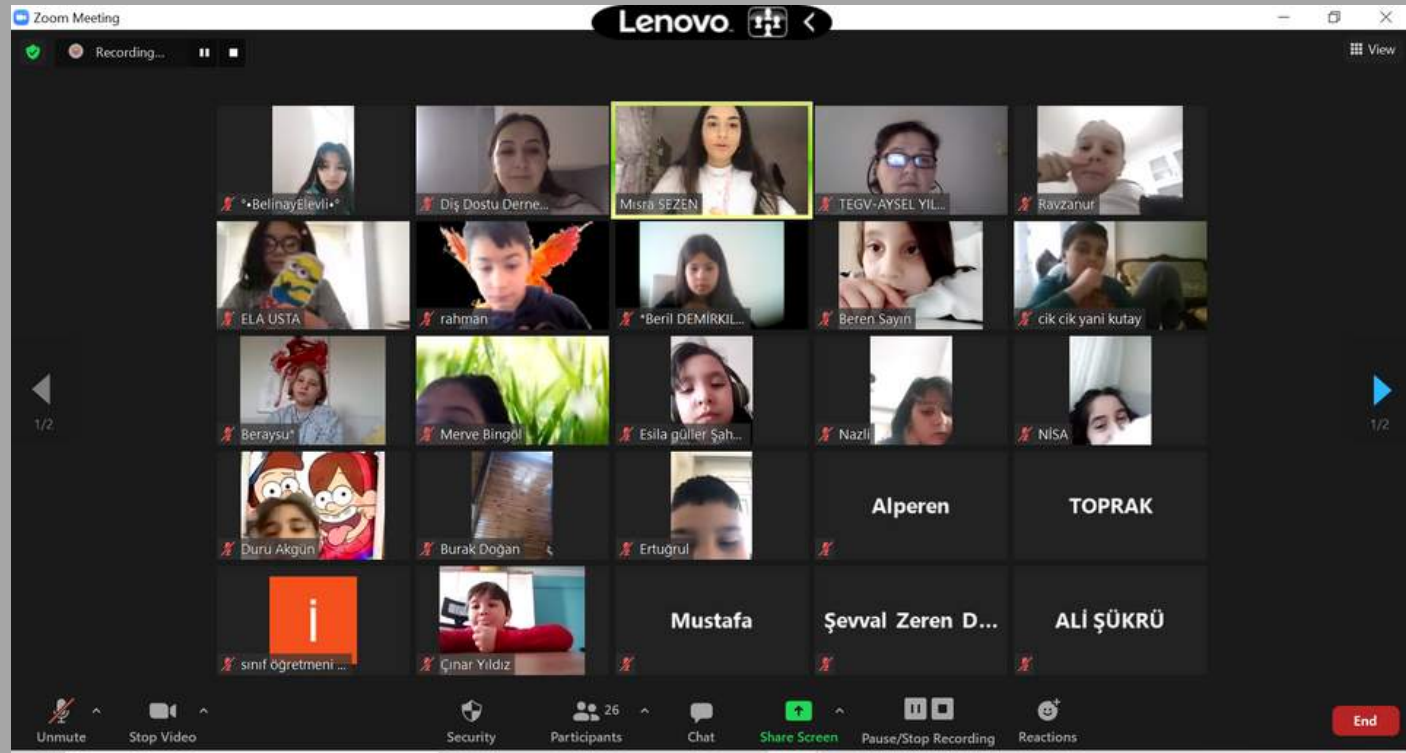
Diş çıkarma dönemi hem bebekler hem de Salyalanmanın artması, dişlerin çıkacağı bölgelerde şişlik ve kızarıklıkların oluşması en önemli diş çıkarma belirtileridir. Ayrıca uyku saatinde sapsmalar, iştahsızlık ve çok nadir de olsa vücuttaki enflamasyona bağlı olarak ateş, ishal görülmesi olasıdır. Fakat genelde ateşin asıl sebebi salyalanmadan ötürü göğsü ıslanan çocuğun üşütmesidir. Dolayısıyla bu dönemde bebek sık sık kontrol edilmeli, göğsünün üzerinde ıslaklık oluşmaması için koruyucu önlükler kullanılmalı, boğaz ve göğüs kısmı korunmalıdır. Fiziksel belirtilerin yanında bu dönemde bebekte huzursuzluklar da olabilir. Özellikle baş bölgesinde ısı artışı görülebilir ve hatta

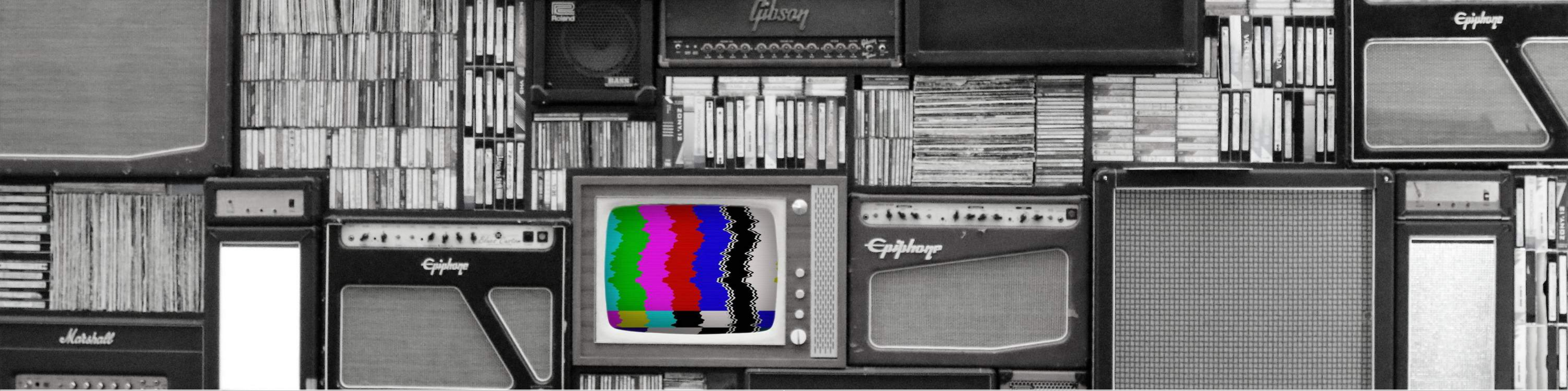
[Dergiye Git](#) [Makaleyi Dinle](#)



Dişler Yine Yolunda!

Pandemi süreciyle birlikte Diş Dostu Derneği olarak 'Dişler Yolunda' projesini online olarak gerçekleştirmeye devam ediyoruz. Yaklaşık bir saat süren eğitimde; Diş Dostu beslenme, doğru diş fırçalama, ağız bakımının önemi, rutin diş hekimi kontrolünün önemi, diş fırçalama süresi gibi başlıkları özenle ele alıyoruz. Diş Dostu Derneği üyeleri ile birlikte gerçekleşen eğitimlerde Manisa, İstanbul, Giresun, Ankara ve Aydın duraklarında yaklaşık 500 öğrencimizle buluştuk.





Diş Dostu Sosyal Medya

Facebook ve Instagram sayfamızda yapılan paylaşımlarımızda bilgilendirici içeriklerin yanı sıra popülerliğini koruyan yaşamın içinden konularla da sayfalarımız eğlenceli halini koruyor.

Pandemi dönemiyle birlikte artan Instagram canlı yayınlarımız; takipçilerimize bilgi dolu birçok konuyla bir araya gelme fırsatı bulduk. Canlı yayınlarımızı sonraki zamanlarda IG tv aracılığıyla yeni takipçilerimiz de izleme imkanı buluyor.



Instagram Canlı Yayınlar



IG tv aracılığıyla sonradan da izlenme imkanı bulan canlı yayınlarımızdan bazıları 1200'ün üzerinde takipçilerimizle buluştu.



Diş Dostu Eğitimler

2021 MART-NİSAN-MAYIS ÜYE EĞİTİM TAKVİMİ

10 MART

Dr. Oktay DÜLGER
Salgın sürecinde enfeksiyon kontrol
protokollerimiz: Neler değişti?
(Herkese Açık)

24 MART

Dr. Sinan URGANCIOĞLU
Pedodonti

NİSAN

Motivasyonun Kimyası

7 NİSAN

Dr. Seyhan GÜCÜM
Klinik Muayane İlk Teşhis ve
Genel Tedavi Planlaması

5 MAYIS

Dr. Seyhan GÜCÜM
Klinik Hayatında Periodontolojinin
Yeri

MAYIS

Stres Yönetimi / Zaman Yönetimi



Diş Dostu Derneği olarak; Diş Hekimliği Fakültesi'nde okuyan genç üyelerimize yönelik düzenlediğimiz online eğitimlerimize devam ediyoruz. Diş hekimliği konusunun yanı sıra motivasyon ve zaman yönetimi konulu eğitimlerle de her açıdan genç diş hekimi adaylarını destekliyoruz. 2021 yılında 40 yeni diş hekimi adayı üyemiz olarak Diş Dostu ailesine katıldı.

Diş Dostu Etkinlik

20 Ekim akşamı Pierre Fabre Türkiye sponsorluğunda bilgi dolu bir etkinliğimiz vardı. Radisson Blu Bosphorus Hotel’de üyelerimizle birlikte uzun zaman sonra yüz yüze gerçekleşen etkinliğimizde Doç Dr. Eylem Şahin Cankurtaran, “Dental Anksiyeteye Nasıl Müdahale Edelim?” konusunda bilgilerini bizlerle paylaştı. Etkinliğimizde 30 diş hekimi üyemizle buluştuk.



TEŐEKKÜRLER!

